

## RUCKZUCKBROT



**Zutaten:**

400g Dinkelvollkornmehl  
1 Pck. Backpulver  
2 TL Salz  
Sonnenblumenkerne nach  
Geschmack  
500 ml Pinkus-Malzbier

*Die trockenen Zutaten mischen, dann das Malzbier hinzufügen, gut verrühren.  
Teig in eine gefettete Kastenform geben, im vorheizten Backofen bei 180° ca.  
45 Minuten backen.*